

サラダ館



No. 5

2010. 2 月発行

～ごあいさつ～

「初春」「新春」「立春」と「春」のつく言葉が並びますがやはりまだぽかぽか陽気が待ち遠しい今日この頃皆様いかがお過ごしですか？
 サラダ館津名東店をいつもご愛顧いただきましてありがとうございます。
 サラダ館つうしんを年4回の発行ということでスタートいたしまして1年が経過しました。実を言うと日々の仕事の合間に作るので毎回書くのはかなり苦勞しておりますが「毎回楽しく読んでいますよ」というお客様のお声を励みになんとか4回の発行を行うことができました。今年は作成の方もだいぶ慣れてきましたので2か月に1回ぐらいの割合で作っていきたいと思いますのでお手元に届きましたら是非読んで下さい。今年も一年サラダ館をご愛顧の程よろしくお願いたします。



社長
 いかんだ たかよし
 一貫田 剛由

街のご近所さん

このコーナーは、当店がいつもお世話になっているお取引先様をご紹介するコーナーです。今回は魚繁さまをご紹介します！

いま食べたい！新鮮！獲れたて！

淡路市志筑新島の海鮮料理店、魚繁。毎日、近くの漁港で獲れた新鮮な魚を中心にお昼の定食から会席の料理まで幅広くご用意しております。これから春にかけては鯛中心の会席料理をご用意しておりますので3月・4月にご予定の法事や宴会などに是非ご利用下さい。☆エレベーター完備

うお しげ 魚 繁



は出し料理

団体様
 歓迎いたします
 宴会最大200名様まで
 送迎バスもごさいます。



ご予約・お問合せは…
 656-2132
 淡路市志筑新島6-7
 0799(62)0035

タジン鍋に魅せられて…



先日シャディの展示会へ行ってきました。今年の傾向もやはり健康ブーム
 その中でやたら目についたのがかわいいデザイン、カラフルな色のタジン鍋！！

いったいタジン鍋ってどんな鍋？

モロッコでいう「タジン」とはじっくり煮込んだ肉や野菜のシチューのこと。

この煮込んだシチューを作る鍋が「タジン鍋」。

それにしてもとんがりとした背の高いふたって変わってますよネ。このふたには蒸気が抜ける穴がないんです。だから水が貴重な砂漠地方では煮炊きするのに適した鍋らしいんです。

私も早速購入し料理にトライしました。と言ってもものすごく簡単！

その中から2品紹介させていただきます。

いっかんだみか
 一貫田美架(奥さん)

さつまいも(ふかしイモ)



(材料1人分)
 さつまいも 中くらい1本
 バター 少々
 塩 少々

かかる時間:7~8分

(作り方)

- ①さつまいもは食べやすい大きさに切る
- ②タジン鍋に並べてふたをする
- ③電子レンジで6~7分チンする
- ④出来上がったたらバター、塩をお好みで…

豚ニラもやしの蒸し煮



(材料2人分)
 もやし 1袋
 ニラ 1/2束
 豚バラ 150~200g

かかる時間:10分位

(作り方)

- ①ニラ・豚バラは食べやすい大きさに切る
- ②タジン鍋にもやし・ニラ・豚バラの順に入れる
- ③電子レンジで7~8分チンする
- ④ポン酢、もしくはゴマだれで食べると美味

手間いらずなのに、もやしなんかシャキッとして甘味があつていくらでも箸がすすみます。

鍋は見た目はそんなに大きくないのに、もやし1袋十分入る大きさにはびっくり。

年頃の我が家の娘もダイエット食と言ってはまっています。

うちではきのこを入れたり、キャベツ、玉ネギ、ウィンナーなど色々なものを入れて試しています。皆様もぜひ一度作ってみてください。

3月6日(土)

4月3日(土)

は サラダ館感謝デー わくわくドキドキの
 企画満載!

ス タ ッ プ 掲 示 板

～ぜひご来店時にはスタッフの名前を呼んで気軽にお声かけ下さい～



奥さん
いっかんだ みか
一貫田美架

バレンタインデーが近づいてきたのでチョコを買いに行った時のこと、大学生でひとり暮らしをしている息子へのチョコといつもお世話になっている親戚の人や家の手伝いをしてくれる娘の分のチョコを買いました。
その夜、主人の分のチョコを買い忘れたことに気がつき慌てて次の日買いに走りました。
これが結婚22年目の実態だったりして・・・
お父さんごめんね。
でも今年は去年のよりでっかいのにしたから許してね♪

私は朝9:00～夜7:00までサラダ館で働いていますが家に帰れば家事労働もしなくてははいけません。私と同じようにフルタイムでお仕事されている主婦の方もすごく多いと思います。そして誰もが多かれ少なかれストレスを抱えているのでは・・・。
みなさんはどのようにしてストレス解消していますか？私は香りのするものが好きで休みの日などは時々お香を焚きます。また、先日ジャディの展示会で見つけた練り香水も手首につければやさしい香りが広がり手軽に気分転換できます。店にも置いてます。ぜひ一度お試しあれ！！
奥様や彼女にプレゼントしてもいいかもね。
忙しい毎日、自分好みの心地よい香りにつつまれてゆっくりと時間の流れを楽しんでみては？
私はこれで少しだけ幸せな気分になれるんですよ。



店頭スタッフ
すずきかづえ
鈴木一枝



店頭スタッフ
ささもとなおこ
笹本直子

我が家はコーヒーを飲む回数の多い家です。小さい頃はよくサイフォン式のコーヒーメーカーで淹れるのを眺めていましたが、最近ではインスタントコーヒーばかりでした。先日、カップに乗せてお湯を注ぐだけで出来るドリップ式のコーヒーをいただいたので試してみたら意外と飲みやすく驚き！何より香りがインスタントとは全然違います！！
自分で買ってまでは飲まないけど、頂き物だと使ってみようかなあと、思うし、またそれが美味しいと楽しい気分になりますよね。
普段よりちょっといいコーヒー、かなりおすすめですよ(*^_^*)

朝孫が一言。
「おばあちゃん今日休み？」と聞く。私も「そう休みやで」と答える。
すると、「晩ご飯一緒に作るうな？
保育所から帰ってくるまで待っててな。」
保育所から帰るなり晩まくりをしてフライをするのにパン粉を付けてくれて今度はすり鉢ですりこぎを持ってごまをすってくれるし、私が休みの日は孫も喜んで手伝ってくれる！！そんな近頃です。



営業
せどとしこ
瀬戸敏子



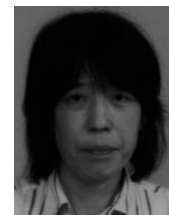
営業
しまいよしこ
島居嘉子

500円玉を貯めて昨年は東京ディズニーランドへ1泊2日ですごく楽しい旅をして来ました。
その時、東京で歳末ジャンボ宝くじを購入！！
なんと3,000円ゲットです！！
今は月に一度1,000円でスクラッチを購入しています！
皆、夢を買って楽しい毎日を・・・。

我が家の愛犬ミニチュアダックスフンドのメイはボール遊びが大好きです。私が食事の用意をしていても掃除をしている時にもボールを啜えてきて投げて欲しいとおねだりをしてスポンのすそを噛みます。投げるとすごいカッシュで拾いに行きます。キャッチボールも上手いですヨ！！それも野球ボールでします。



包装スタッフ
すなだひでこ
砂田秀子



包装スタッフ
おお はた
大島

友人(高校の時は全く付き合いがなく、会社が一緒だった時は特に仲良くなかったけど今は内情をよく知っている友人)と”やしきたかじん”のコンサートを見に行く相談をしたんですがチケットが取れませんでした。やしきたかじんはTV「晴れときどきたかじん」からずっと見えています。興味の無かった政治や株式の変動もチェックします。見てもわからなかったが、少しはわかるようになりました。たかじんは、芸能ニュースやドラマなどはVTRにとって全部チェックしているようです。よく知ってますね。本業は司会、お笑い、歌手。歌も聞きます。ただバツ2は、見習ってませんけどね。

～ 編集後記 ～

今回は当店自慢のスタッフを大きく紹介しました。写真入りですのでどうぞご来店時には気軽にお声かけください。名前を覚えて呼んでもらえるときとうれしくていつもよりさらに親切に対応してくれると思いますよ！

社長 一貫田

サラダ館 津名東店

〒656-2224

兵庫県淡路市大谷949-1

TEL : 0799-64-1888

FAX : 0799-64-1880