

# サラダ館通信



No.3

2009.9月発行

## 秋の彼岸

9月

20日(日)	彼岸の入り
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	中日(秋分の日)
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	彼岸の明け

## 今回はお彼岸についての豆知識を紹介します!!

お彼岸は春と秋の年2回あるのは誰もが知っていると思います。

春は春分の日を真ん中に、秋は秋分の日を真ん中に、前後3日間の7日間ずつあります。

ところでお彼岸ってどんな意味なんでしょう？

彼岸とは現世を「此岸(しかん)」というのに対してあの世(極楽浄土)を指し、生死の苦しみから自由になれない此岸を離れ極楽に至るといふ意味の仏教的な行事。春分、秋分の日には昼夜の長さが同じで、太陽が真西に沈むため「仏教で西方はるかかなたにあると言われる極楽浄土」にちなんでこの日に仏事をするようになったそうです。お寺で説法を聞いたり、お墓参りをし先祖の霊を慰めまた仏前には団子やぼたもち故人のおみやげや菓子折果物などを供えます。

春は「牡丹餅(ぼたもち)」、秋は「お萩(はぎ)」材料も作り方も見た目も同じものですが季節の花になぞらえて名前だけが変わったそうです。

お彼岸中ならいつでも良いのでなるべく

家族そろってお墓参りをし亡き人の  
 供養をしましょう。

毎月第1土曜日は **サラダ館感謝デー**

## Q&A

### 暮らしの中のお付き合い

伝えたい気持ちを  
 品物に託すのが贈答

Q.病気見舞いのお返しは？

A.病気やケガが回復したら全快の報告とお見舞いのお礼をかね「快気祝い」の品を贈ります。贈る時期は退院あるいは床上げの後です。病気が長引いてもあせることはありません。どうしても気になるのなら病状の報告と共に「御見舞御礼」や「松の葉」などの表書きで贈っておくといいでしょう

Q.どれくらいお返しすればいいの？

A.金額はいただいた金品の1/3~半分が目安。「病気が残らないように」との願いを込めてお菓子や石けんなどの消耗品を贈るのが一般的ですが最近ではタオルや寝装品も増えてきました

Q.のし紙は外？内？

A.贈り物にのし紙をかけるのは 贈る側からの先方への気持ちの表現。あらたまった贈り物では必ず慶弔の包み分けをし、失礼のないようにします。のし紙はふた通りの掛け方があり、贈り物の目的や贈り主がひと目で分かるように包装紙の上に掛けるのが「外のし」、控え目に贈りたい場合などは品物に直接のしを掛けその上から包装紙で包む「内のし」があります。お祝い事と弔事では包装紙の包み方も異なるんですよ。品物の上下を正しく置き、包み終りが右上になるのが慶事、左上になるのは弔事だけで他はすべて右上になります。

今回は 出産内祝・歳暮 についてのQ&Aをお届けしようと思っています。

## スタッフ紹介 ①



名前: 一貫田剛由  
 一言: 特にダイエットもしていないのに今は暑さで3キロダウン。かたや私の方はダイエット中なのに暑さでビールを飲み過ぎて3キロ増加!「何やっとなるねん」と子供にしかられました。9月からは真剣にダイエットに取り組みます!!



名前: 一貫田美栄  
 一言: 特にダイエットをした訳でもないのに夏の暑さのせいか3キロダウンスリムになった? 私に会いに来て下さい!



名前: 鈴木一枝  
 一言: この夏洲本の花火を見に行ってきました。間近で見ると花火はキレイ!! 花火の爆音メチャゲンジョン上がる!! 話は聞いてたけど洲本から脱出するのに2時間以上かかったよ... 淡路にもこんなに人がいたんだ~



名前: 笹本直子  
 一言: 「エバラのこんにやくと海藻のサラダ」にハマってます(^\_^) ヘルシ〜だし何より美味しいのでオススメです!

## サラダ館 津名東店

〒656-2224

兵庫県淡路市大谷949-1

TEL: 0799-64-1888

FAX: 0799-64-1880

